

あなたの「働きたい」を 応援します。

コロナで離職となった

就職・再就職の相談に
のってほしい

仕事と家庭(子育て・介護)の
両立で悩んでいる

仕事を始めるか
迷っている

就職・仕事に関することなら
何でも相談できます。

新宿区にお住まいの女性を中心に、就労に関する相談を個別にお受けします。
具体的な相談がある方はもちろん、ぼんやりと仕事のことを考えている方も、
気軽に専門家と話してみませんか。

こんなことができます

- ☑ 相談内容に即したアドバイス
- ☑ これからの働き方の相談
- ☑ 仕事と家庭(子育て・介護)の両立に関する相談
- ☑ 面接の練習
- ☑ 応募書類の添削

参加
無料

予約制
先着順

実施日程	時間 (各日程共通)	相談時間
2021年 1月 16日(土)	10:00～ 11:00～ 13:00～ 14:00～ 15:00～	1回 50分
2021年 1月 20日(水)		
2021年 1月 28日(木)		
2021年 2月 4日(木)		
2021年 2月 10日(水)		
2021年 2月 16日(火)		
2021年 2月 22日(月)		
2021年 2月 27日(土)		
2021年 3月 4日(木)		
2021年 3月 9日(火)		

※各枠1名です。予約は先着順になります。

📱 お手持ちのスマホ、タブレット、パソコンを使用してご参加ください。

担当カウンセラー

堂谷 祐規子
(どうたに ゆきこ)

立教大学卒業。特殊法人(現・独立行政法人)、出版社、広告代理店等での業務経験後、自身の経験(転職/離婚/再婚/子育てとの両立など)を活かし、多様なライフスタイルを応援したいという思いから、対人支援活動に力を入れている。カウンセリングなどの相談業務のほか、女性のための再就職セミナー、転職活動セミナーなどの講師も行う。

相談は「Zoom」を使ったビデオ通話、または通常の電話のどちらかをお選びください。
通信料・通話料はご負担ください。

Zoomアプリでかんたん接続

ダウンロードだけでOK(登録不要)

事前準備作業

「Zoom」のアプリをお手持ちのデバイス(スマホやパソコン)にダウンロードしてください。

パソコン

Zoomの公式サイトで
「ミーティング用Zoomクライアント」
をダウンロード

Zoom



iPhone

※App Storeから
ダウンロード



Android

※Google Playから
ダウンロード



相談当日

事務局より届いたメールに
記載されたURLをクリック。
時間になったら、
ビデオ通話が始まります。

クリックするとZoomが立ち上がります



お申し込みの流れ

▶ 申し込みは「新宿区しごと図鑑」のWEBサイトから!

shinjuku-shigoto.com

新宿区しごと図鑑



「新宿区しごと図鑑」とは

区内の中小企業を1社1社詳しく紹介している【企業情報(求人情報)】から、
就職に役立つ【就活スキルアップセミナー動画】【合同説明会等の案内】等々、
新宿区で働きたい人のためのおしごと総合サイトです。

▶ メールでも申し込みできます。

「shinjuku-shigoto.soudan@hr-p.net」宛に

- ①お名前
- ②フリガナ
- ③住まい(都道府県、市区町村まで)
- ④ご希望の日程
- ⑤ご希望の時間帯

を明記してお送りください。

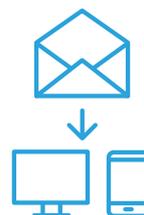


- ①「新宿区しごと図鑑」サイト内の「個別相談会」より、
日時を選択してください。予約は先着順になります。



※個別相談は、新宿区在住の女性のためのプログラムになります。
ただし、予約状況によっては募集対象を広げる場合がございます。

- ② 希望する日時をクリックすると
申込画面(こくちーず)に移動します。
必要事項を入力して
お申し込みを完了してください。
完了後に、登録したメールアドレスに
確認メールが届きます。



問い合わせ先

新宿区中小企業への就職マッチング支援事業事務局

(受託事業者:株式会社HRP 東京都千代田区神田三崎町2-20-1 第2石川ビル2階)

03-3222-1801

【営業時間】
月～金(祝日を除く)
10:00～17:00

● 事務局メールアドレス
shinjuku-shigoto@hr-p.net

● 相談専用メールアドレス
shinjuku-shigoto.soudan@hr-p.net

新宿区は区内在住の女性求職者を応援します!